

ファミリー講座 パパ大歓迎！

子どもとの暮らしに役立つ防災講座

小さい子どものいる家庭で、家族のいのちを守るための備えや知識とはどんなものでしょう。ふだんの子育てにも役立つ防災グッズの紹介やアウトドアの知恵、古武術を応用した救出術、さらしやヒモで抱っこやおんぶをする方法、いつも携帯しておきたい「必須アイテム」など、目からウロコの知恵が満載の講座です。

パパだけでもママだけでも、お子さん連れでもOKです。ぜひご参加ください！

【日 時】 平成26年 **10月11日** (土) 10:00～12:20 (9:50 受付)

【参加費】 無料

【持ち物など】 筆記用具 ※動きやすい服装でご参加ください。

【対象・定員】 約35組 どなたでもどうぞ。保育はありません。お子さんも一緒にどうぞ。

【会 場】 ころころの森 (くじらの部屋)

【申し込み】 9月2日 (火) より、窓口へ直接、または電話で。

防災グッズを買うばかり頭になりましたが、”へらす防災”があるのだと初めて知りました。かたく考えず、普段の生活で使うもの＝防災グッズにすると楽だと思いました。

非常持ち出し袋はあっても、中身が大人用だったり使い慣れないものだったりするので見直してみようと思います。

へえ～！とうなるたくさんの情報でした。防災＝普段の子育てというのがとても役立ち、ぜひともやってみたいと思いました。子どもも一緒に参加できてよかったです。

●講座参加者の声より

子ども二人を連れて逃げるのには漠然とした不安がありましたが、おんぶやだっここの方法を知り、身近なものでも役に立つことが分かってよかったです。

妻に言われるがまま全く期待せずに参加しましたが、知らなかったことばかりでとても役立つ情報でした。参加して本当によかったです。

とても勉強になったので、また、参加したいです。今日は主人が来れなかったので、ぜひ一緒に参加してほしいと思った。

●講師紹介

あんどうりす さん



アウトドア流防災ファシリテーター。自身の被災経験と子育て体験、アウトドアの知識を活かし、全国で活躍中。著書『小さないのちをまもるママのためのナチュラル防災講座』(自然育児友の会)、共著『自然災害最新サバイバルBOOK』(エイ出版社)、『震災を生き延びる100の知恵』(山と溪谷社)、など。NPJ 認定ファシリテーター、地域の子育て支援の相談員、国際野外救助法資格 WMA メンバー。

●申し込み／問い合わせ

子育て総合支援センター ころころの森
TEL 042-395-7280