

# 「親子ですこやか歯生活」

～むし歯予防は健康な育児そのもの、そして生活習慣病予防の礎～

いつから、どんな歯ブラシを使ってみかくの？

虫歯にしないためのポイントは？

仕上げ磨きのポイントは？

そんなママの悩みはスッキリ三上先生が解決してくれます

子どもの口の発達（離乳食の時期のかむ力の発達など）についても

丁寧に教えて下さいます

日 時： 1月19日（火） 10:30～11:30

講 師：三上 直一郎歯科医師（ミカミ歯科医院）

場 所：ころころの森（くじらルーム）

対 象：ころころの森に登録をしている市内在住または在勤の乳幼児を持つ保護者

定 員：20名（別室保育：定員10名）

※ 別室保育は1歳半以上のお子さまを対象とさせていただきます。1歳半未満のお子さまは保護者の方と一緒に講座を受けていただけます。

☆定員になり次第締切ります

申込み：12月22日（火）10:00～ころころの森受け付け または 電話にてお申し込み下さい。



講師：ミカミ歯科医院 三上 直一郎

東京歯科大学卒業後 1978年から東村山市萩山町で歯科医院を開院。

開院当時は子どものむし歯の大洪水の時代、保育園を回りむし歯予防活動を行ってきました。子どもが何かをなしえたときの目の輝きが大好きです。診療室でも、そんな場面を数多く経験させてもらってきました。

子どもに、むし歯を作らないために特別なことをする必要はありません。健康な育児をしていたければ、むし歯は結果としてできません。健康な育児って……？健康な生活って……？そんなに難しい事ではありません。親として願っていることでもあります。

そして、その健康な生活はとりもなおさず大人になってからの生活習慣病予防の礎でもあります。

☆著書：「親子ですこやか歯生活」「僕できちゃった」「保育園でのブラッシング指導」「歯肉を診る 歯肉を読む」

現在は、萩山町の公民館で毎月第2木曜日に子育てひろばを開いている、子育て中の親子には強い味方の先生です。