

あおぞら おにぎり

～昔ながらの米炊きとおにぎり作りを体験しよう～

昔ながらの方法でお米を炊いて、おにぎりを作ってみませんか？

東村山市ふるさと歴史館の伝統食の会の皆さんに教えていただきながら、青空のもとお米を炊いて

出来立てアツアツの美味しいおにぎりづくりを親子で体験しましょう

メニュー：塩おむすび、味噌汁(サツマイモまたは豆腐)

日時：10月22日(木)

10:00～13:00頃

場所：八国山たいけんの里

対象：未就園の親子 先着10組(市内在住または在勤)

申込み：10月1日(木)10:00～ 電話またはころころの森へ直接

持ち物：実費100円

帽子、水筒、汚れても良い服装、大人はエプロン・三角巾、

レジャーシート、お椀・お皿・タッパー(おにぎりを握る際に各家庭にご飯を配る入れ物)、

お箸・スプーンなど食事の際に必要なもの、その他お出かけの際に必要なもの

※ 食事に使う容器などは使い易いもの(使い捨てなども可)をお持ち下さい

※ ごみは各自お持ちかえり下さい



共催：東村山ふるさと歴史館