

# ひろばだより

12月



東村山市の子育て情報はこちら → <http://corocoronomori.jp/>  
 ころころの森のHPははこちら → <http://r.goope.jp/corocoronomori>

平成27年12月 vol.45

## 親子でえほん時間

—— うちの子、全く絵本に興味を示さない  
 —— ページを次々めくってすぐ『おしまい!』としてしまう  
 お母さんたちからよく聞きます。  
 でも、心配しないで、大丈夫。  
 子ども達は、絵本の中に世界が広がっていることを知らないだけ…。

- \* すぐ手に取れるところにあって、
  - \* ママとの遊びの中に絵本があれば、
  - \* そして、親自身楽しく本と接していれば、
- きっと子どもは絵本となじんで、よい友達になっていくでしょう。

親子で楽しむ絵本の時間は、ゆっくりこれからです。  
 まずは好きな絵、お気に入りのフレーズに出逢えたらと、  
 ころころの森では子ども達が、絵本を真ん中にお母さんとお話ししたり、  
 遊んだりできるような本をそろえています。  
 なかでも最も子どもの気持ちをひきつけるもの、それは——食べ物の本!  
 人気の本をいくつかご紹介します。



『やさいだいすき』  
こぐま社



『コンコンたまご』  
岩崎書店



『ピッツアぼうや』  
セーラー出版



『しろくまちゃんの  
ほとけき』  
こぐま社

他にもおもしろい本が  
たくさん!  
ぜひ、手に取ってみて  
くださいね。



『くだもの』 福音館書店  
 作/平山 和子  
 「これってまるで実物!」  
 あざやかに描かれたくだものを、  
 誰もが思わず、まねっこ食べ。



『おべんとうバス』 ひさかたチャイルド  
 作・絵/真珠 まりこ  
 お弁当によく入っている食べ物達が  
 お返事しながら次々とバスに乗り込みます。  
 食べ物・乗り物・お返事大好き!  
 そんな子ども達にぴったりの絵本。



『おいしいおとなあに?』 あかね書房  
 作/さいとうしのぶ  
 つるつる つるるるる  
 じゅーじゅー じゅー  
 おいしい音でいっぱい。動物達の食卓  
 は、どのページにもにぎやかで楽しすぎ!

# あおぞら おにぎり

～昔ながらの米炊きとおにぎり作りを体験しよう～

東村山ふるさと歴史館と歴史館で活動されている伝統食の会の皆さんにご協力いただき開催された、あおぞらおにぎり。本当に青空の元、八国山のふもと八国山たいけんの里で昔ながらの米炊きを親子で体験しました。



開催日：10月22日（木）／参加人数：10組25名



まず、お米をといだら約 30 分浸水。みんなで、おいしくなあれと魔法の言葉をかけました。



浸水を待つ間、読み聞かせボランティアさんが読み聞かせをしてくれました。読み聞かせに参加する子、外でバツタをおいかけたり電車をみたりする子も。



始めチョロチョロ、中バツパ、赤子泣いても蓋とるな



…そして、ほかほかのご飯が炊きあがりました!!



そして、おにぎり作り～

伝統食の会の皆さんが仕込んでくれていた、手作り味噌で作ってくださった味噌汁と一緒においしくいただきました!



## 秋の陽大道芸

開催日：11月19日（木）

参加人数：100人

今年も平均年齢70歳の皆さんがころころの森に来てくれました。一部は「ふじみ玉すだれ一座」。お茶目なチアリーダーとともに登場し、NEWレパトリーの皿回しを披露してくれました。メインの玉すだれでは見事に日本の四季を表現し、お母さん達の胸にもどこか懐かしく温かい物が感じられたのではないのでしょうか。

二部出演の田村吉弘さんは、コマまわしの巧みな技を見せてくれ、優しい笑顔と遊び心のあるアイデアで観る者みなを惹きつけられました。回るコマを受けた紙皿をしっかりとった子ども達の眼は、きらきら輝いていました。



こんな祖父母世代の暖かさとユーモアに包まれて大きくなるっていいですね。



12月8日(火) 10:00~13:00は休館です

「ほっとコンサート2015」のため、午前中の一般利用はできません。  
一般利用は13:00からとなります。ご理解、ご協力お願いいたします。

### 歯科講座

## 親子ですこやか歯生活

～むし歯予防は健康な育児そのもの、  
そして生活習慣病予防の礎～

日 時：1月19日(火) 10:30~11:30 (受付10:15)  
対 象：市内在住・在勤のころころの森の登録してい  
る親子  
講 師：三上直一郎歯科医師  
定 員：先着20名(別室保育：定員10名)  
\*別室保育は1歳半以上対象。1歳半未満のお子様  
は保護者の方と一緒に講座を受けていただけます。  
申し込み：12月22日(火)10:00~ 受付または電話で

### エンパワメント企画

## Let's play in English! 親子で一緒に英語で遊ぼう!

日 時：12月5日(土)  
①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
対 象：首が座った頃~ハイハイまでの0歳の親子  
定 員：各回8名  
参加費：500円  
提供者：奥井 明子  
申し込み：受付または電話で

### エンパワメント企画

## 天然コスメ de スキンケア

天然コスメでたっぷりスキンケアをしてリフレッシュ!  
リフレッシュしたらメイクもレクチャー!  
自分へのご褒美にいかがですか?

日 時：12月10日(木)  
10:00~/11:00~/13:00~/14:00~  
定 員：各時間帯1名ずつ(計4名)  
対 象：ころころの森利用対象の親子  
参加費：1500円(保育料含む)  
持ち物：タオル、事前にお渡ししているカウンセリング  
シート。当日はノーメイクで来て下さい。  
\*保育希望者は、お子さんのお出かけセット  
提供者：依田 利恵  
申し込み：受付または電話にて

## 親子でつくる遊びの会 「おむすびころりん」

第11期 参加者大募集!!

冬だって楽しい!  
中央公園であそぼう!

イヤイヤ期やトイレトレーニングどうして  
る? みんな毎日どこで  
遊んでるの?.....

そんな時、あんな時、仲  
間と子どもを見合えたら  
ずっと楽になるはず。み  
んなで外遊びを体験した  
り、お弁当を食べたりし  
ましょう!



日 時：28年1月18日~3月14日の毎週月曜日  
10:30~12:45 全9回  
対 象：東村山市に住む2~3歳の親子で全日程参加  
できる方。都立中央公園に集合できる方10組。  
(申込者多数の場合は抽選)  
申し込み：12月1日(火)より18日(金)まで  
受付または電話で

※詳細は別途チラシで

### 講座等提供者募集中!

子育て中の方がリフレッシュできる企画を  
募集します。特技を活かしてみませんか?  
まずはご相談ください。(担当：吉田)

2015年

# 12月のひろば



1	火	㊦ ゴスペル	
2	水		
3	木	おはなし会11:00～	秋津
4	金	ゆ～ら	
5	土	㊦ 英語 P3参照	
6	日	お休み	
7	月	(お休み)	秋津
8	火	コンサート(午前休館) 13:00～開館	
9	水	つくしんぼ① 10:00～	
10	木	㊦ スキンケア P3参照	秋津
11	金	つくしんぼ② 10:00～	
12	土		
13	日	お休み	
14	月	(お休み)	秋津
15	火	ラッタッタ11:00～	
16	水	5.6.7カ月ママ 10:20～	
17	木		秋津
18	金	てんとうむし(中央公園) 10:30～	
19	土	ころころカフェ13:45～	
20	日	お休み	
21	月	(お休み)	秋津
22	火		
23	水	お休み 天皇誕生日	
24	木	赤ちゃんタイム13:30～	秋津
25	金	ひまわり会 10:00～	
26	土	お誕生会11:25～	
27	日	お休み	
28	月	お休み	
29	火	お休み	
30	水	お休み	
31	木	お休み (1/3まで)	

一般利用は  
できません。

**赤ちゃんタイム**  
前半は手遊び、わらべうたなど  
でのふれあいタイム。後半は同  
じ年のお子さんをもつ親の交  
流タイム。  
日 時:24日(木)13:30～14:30  
対 象:0歳の親子  
※申し込み不要

## おはなし会

12月のお話は、図書館ボランティアさんです。

日 時:3日(木) 11:00～11:20くらい

対 象:どなたでも

## ゆ～ら

1歳児の親子で体を動かして楽しく遊びましょう。

日 時:4日(金)①10:45～(1～1歳4カ月)

②11:15～(1歳5カ月～1歳11カ月)

対 象:市内在住在勤の1歳児の親子

## つくしんぼの日

身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子  
を記録に残しませんか。

日 時:①9日(水) ②11日(金)

受付時間:10:00～10:30 対象:0～3歳の親子

## ラッタッタ

2,3歳の親子で体を動かして楽しく遊びましょう。

日 時:15日(火) 11:00～11:20

対 象:2,3歳の親子

※対象児の下のお子さんは、おんぶで。

## 5・6・7カ月の赤ちゃんとママの会

わらべうた遊びとおしゃべりタイムの会です。

日 時:16日(水) 10:20～12:00(10:00受付)

対 象:東村山市在住の5～7カ月の赤ちゃんとママ

## てんとうむしひろば(外遊びひろば)

東村山の自然を子どもと一緒に感じてみませんか。

日 時:18日(金) 中央公園

10:30～11:30くらい

対 象:ころころの森に登録している親子

## ころころカフェ

午後のひととき、ティータイムを楽しみませんか?

日 時:19日(土) 13:45～15:15

対 象:どなたでも(定員30名)

※お菓子代(実費)がかかります。

市内の  
お菓子屋さん  
の銘品!

## ひまわり会

※個別(予約制)対応

白梅学園大学の小林先生(小児科医)に、子どもの成  
長など気になることを気軽に相談できます。

日 時:25日(金) 10:00～12:00

対 象:0～3歳の親子

## お誕生会(12月生まれ)

同じ月に生まれたお子さんをみんなでお祝いし  
ましょう。ご希望の方には写真入りメダルが用意  
できます。

日 時:26日(土) 11:25～12:00くらい

対 象:12月に1～3歳のお誕生日を迎える

お友だち

※12月17日(木)までに、専用  
申し込み用紙、メッセージ  
カード、メダル希望の方は、  
写真を切らずに添えて、お申  
し込みください。

※メダルの写真は  
直径5cmの中に  
顔が納まるように  
お願いします。

㊦=エンパワーメント事業



ころころおもちゃ箱あきつ  
白十字あきつの里(秋津町3-41-65)  
10:00～15:00 ※詳細は別紙参照

※日曜・月曜・祝日はお休みです。

※講座やイベントの予約は、参加する「本人」が申し込んでください。

※定員や申し込みの記載のないプログラムは予約不要です。