



登校拒否・不登校を考える親の会



ひとりで悩んでいませんか？

昼夜逆転しゲームばかりの生活。そんな子どもの姿をどう見たいのか？
 毎朝の欠席連絡がつらい。給食費はどうしたらいい？など、学校とのかかわり方がむずかしく、困っている。
 進路は？将来は？・・・わが子が学校に行けなく（行かなく）なり、次々に不安や悩みが押し寄せてくる。
 ひとりで悩んでいると、苦しさがどんどん膨らんでいきます。

親の会をご存知ですか？



親の会では、わが子の登校拒否・不登校を経験している（していた）親たちが、定例会でお互いの悩みをわかちあいながら、ゆっくりお話をしています。聴いているだけでも大丈夫です。そこには同じような思いをして、同じように悩みを抱えているからこそ、わかってもらえる安心感があります。そして、「わたしはこうしたよ」「うちでは子どもがこんなことを言っていたよ」と、お互いの体験を共有し、情報交換しながら、一緒に学んで考えていける仲間がいます。

ひとりで悩まず、いっしょに考えてみませんか



「悩んでいるのは、自分ひとりじゃない」そう思うと、心がホッとします。
 そうして、ちよっぴり元気をもらえたら、きっとわが子にも、
 笑顔で向き合えるようになりますよ。

参加者の声 ☆ずっと誰かに話したかった。
 ☆同じ体験があるから心がほぐれます。
 ☆先輩親の話を知ると焦りが和らぎます。

皆様のご参加をお待ちしています 日時を HP などで再確認してご参加ください。

- ひがしむらやまの会** (東村山) 第4土曜日 19:00-21:00 中央公民館あるいは市民センター
 e-mail miyachanmiyachan@nifty.com twitter @chottohottosiyo
- きしゃぼっぽの会** (小金井) 第4土曜日 13:30-16:30 小金井市内公民館等
<https://koganeioya.exblog.jp/>
- さくら草の会** (国分寺) 第4土曜日 14:00-16:30 国分寺ひかりプラザ
<https://inomck.wixsite.com/sakurasounokai>
- さくらんぼの会** (清瀬) 第2か第3月曜日 10:30-12:30 清瀬子ども劇場フリースペース
 清瀬こども劇場 042-493-7970 e-mail kiyosekodomonet@yahoo.co.jp
- どじょこの会** (東久留米) 第2土曜日 14:00-17:00 コムーネ (東久留米市前沢 2-1-41)
<http://www.npoont.com/>
- 東大和スキップの会** (東大和) 不定期開催 お問い合わせは登校拒否・不登校を考える東京の会 (下記) へ
- ぷらっと親の会** (小平) 各学期に開催 正式名称は 学校を休みがちな子のこれからについて考える親の会
 ぷらっと親の会案内希望と件名を入れて gakkou@32.kodaira.ed.jp へ
- 登校拒否・不登校を考える東京の会** 第2土曜日 14:00-17:00 エデュカス東京
<https://tokyo-no-kai.jimdofree.com/> 03-3230-3211 e-mail tokyo.no.kai.2525@gmail.com