



てまひまおやこらボ BABY

～「いい親」「いい子」を手放しませんか?～

「どうして夜中に泣くのかな?」「引っ越してきたばかりで友達がほしい。」
 「たまにはパートナー以外の大人と話したい。」そんな方ぜひどうぞ!!



悩んでるのは自分だけじゃないとわかって安心した。

毎回同じメンバーで、興味のあるテーマを話すので安心してきて楽しかった。

子どもの発達がわかったら、子育てが楽になった。

宿題をきっかけにパートナーと話すきっかけになり、産後のモヤモヤが消えた。

仕事復帰するのので、地域に友達ができて良かった。

参加者の声

こども時間

0歳児の心と体の発達について学びます。あやしうたを通して、子どもとのコミュニケーションの仕方がわかると楽しくなります。

大人時間

大人が主役の時間、大人同士でノーバディズ・パーフェクト(*)の要素を取り入れた話し合いの時間です。

日 時 10月20日(水)・27日(水)・
 11月2日(火)・10日(水)・17日(水)
 10:00~11:45

会 場 てまひま基地 (旧花さき保育園 園舎2階)

対 象 8カ月までの親子(原則として全日参加できる方)

定 員 6組(先着順)

参加費 1,500円(5回分)資料、材料費等

スタッフ 奥 朋恵 ノーバディズ・パーフェクト認定ファシリテーター
 中山 文

申 込 9/21(火)~
 申込フォームよりお申込みください →
<https://forms.gle/ZiQJ4Xq8iZ1Knuqk9>

***ノーバディズ・パーフェクトプログラム**
 カナダ生まれのプログラム。講師の話を一方向的に聴く講座ではなく、参加者同士が今気になるテーマを出し合い、同じメンバーで何度も話し合うことで共感し合い、仲間になっていくプログラムです。話の整理役のファシリテーターがいるので、安心して話せます。



申込フォーム



てまひま基地
Instagram

【主催・問合せ】 NPO 法人 HUG 子育てパートナーズ
 てまひま基地 090-9158-0188 (奥 携帯)

お申込み

申込日 R 年 月 日 (受付)

申し込み時、以下についてお知らせください

① 名前 (ふりがな)

② 住所 町

③ 連絡先電話番号 (携帯)

④ 子どもの名前 (ふりがな)

性別

生年月日

⑤ 話したいことがあれば教えてください。

(子育ての悩み、毎日の生活で困っていること、関心事など)

⑥ 何をご覧になって申込されましたか？

カレンダー・Twitter・Instagram・トコトコ通信・ころころネット・知人から

その他

* 個人情報は、プログラム以外の目的には使用いたしません。

* 参加費は、お休みの時にも返金できません。ご了承ください。