

みんな
こんなとき
どうしてる？

Zoomで
話そう！

お出かけは中々
できないけど、
家族以外の人とも
しゃべりたい！

小さい子をもつ
ママたちと、
迷ってることを
話してみたい！

妊娠中なので、
赤ちゃんの情報を
先輩ママに
聞いてみたい！

ちょっとした
小さなことでも
話せる人が、今は
近くにいない～！



てまひま基地

オンラインおしゃべり会

気軽に参加してみませんか？
時間内の出入りは自由！
事前の申し込みも不要です☆

2022年 3月の予定

★参加時はマスクを着けた顔でも、
お名前はニックネームでもOKです
(「Zoomの表示名」を設定してください)

午前の会

3月7日(月) 10:00～12:00

「みんなどうしてる？」

～0 & 1歳ママ集まれ～！～

お子さんと一緒に参加も大歓迎！手遊びうたや絵本、
かんたんなおもちゃ工作などの紹介もするよ♪
少しだけでも誰かと話してみたい方、お待ちしております。

夜の会

3月25日(金) 21:00～22:30

「みんなどうしてる？」

～子育てや家族や仕事のこと、
お疲れ様を自分にも言おう♪～

子どもの寝かしつけが終わった後の時間に、ちょこっと
お話しませんか。家事やお仕事のモヤモヤも、新年度に
向けた不安ごと、一緒に共有できたらイイよね！

おしゃべり会のスタッフ紹介



ともさん

長女・長男・猫4匹の母。
猫、いも、食べることが好き。
HUGの「赤ちゃんママの会」
「てまひま基地」にいます。
つぼ焼き芋も焼いています。



マルちゃん

長男・猫1匹の母ちゃん。
歌うこと、謎解きが好き。
こちらも「赤ちゃんママの会」
にいます。「トコトコ通信」の
メンバーでもあります。

おしゃべり会のURL

各おしゃべり会のZoomへの招待URLは
開催日1週間前より下記の方法でお知らせします

- 1 てまひま基地のTwitterやインスタをチェック！
(このチラシの右下にリンクのQRコードがあります)
- 2 t.c.club.hug@gmail.com宛てにメールを送って
いただければ返信メールでURLをお知らせします

Zoomとは

パソコンやスマートフォンを使って、
参加者全員とオンラインで会話ができるアプリです。

【パソコンから】事前準備は不要です。
Zoomの招待URLにアクセスして参加できます。

【スマートフォンから】事前にZoomのアプリを
ダウンロードしていただき、
IDとパスワード番号を入力すると参加できます。

- ★通信量が大きくなりますので、Wi-Fiなどの
インターネット環境を利用した参加をお勧めします
- ★使用する機器の充電切れにご注意ください

てまひま基地ってどんなところ？

“早い・便利”から “のんびり・てまひま”へ



いのちやくらしを大切に
考える場、親子も子どもも
学生もシニアもどなたでも
寄れる地域の広場です。

- 室内遊び
- 公園で外遊び
- ECOサイクルコーナー
- 手作り雑貨コーナー
…などやってます♪

てまひま基地

東村山市青葉町2-22-5 花さき保育園旧園舎2階
お問い合わせ 042-306-3911 (HUG月～金9時～17時)
090-9158-0188 (おく)

特定非営利活動法人 HUGこどもパートナーズ

変更や詳細はこちらで



Twitter Instagram