



てまひま基地

それぞれの場所から
お昼ご飯や離乳食を
一緒に食べよう！

オンライン ランチ会

～ 自分のペースでZoomをつないで食べる、ゆるゆるご飯の会 ～

6月20日(月) 11:30～13:00

事前の申し込みは不要、時間内の出入りは自由のランチ会です！ 気軽に参加してみませんか？
お昼ご飯（頑張らないメニューでね）をそれぞれ用意して、おしゃべりしながら一緒に食べましょ♡
お子さんと一緒に参加も大歓迎！ 手遊びうたや絵本、おもちゃ工作などを紹介するかも♪
普段はママ一人きりやお子さんとだけで食べているお昼ご飯も、だれかと食べたらきっと楽しいよ～！
食べることもおしゃべりすることも好きなスタッフが、ママたちの参加を待っています☆

Zoomへの招待URLは
開催日1週間前より
下記の方法でお知らせします

- 1 てまひま基地のSNSに投稿します
Twitter・Instagramをチェック！
- 2 t.c.club.hug@gmail.com
宛てにメールを送信！
返信メールでURLをお伝えします

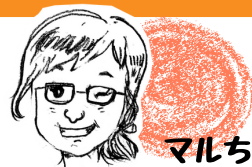
- ★ 参加時のお名前はニックネームでOKです
(Zoomで表示されるお名前をニックネームに変更します)
- ★ Zoomの操作に不安がある方も、当日のアクセス後に
スタッフがフォローしますので安心して参加してください

ランチ会のスタッフ自己紹介



ともさん

長女・長男・猫4匹の母。
猫、いも、食べることが好き。
HUGの「赤ちゃんとママの会」
「てまひま基地」にいます。
つぼ焼き芋も焼いています。



マルちゃん

長男・猫1匹の母ちゃん。
歌うこと、謎解きが好き。
こちら「赤ちゃんとママの会」
にいます。「トコトコ通信」の
メンバーでもあります。

てまひま基地ってどんなところ？

“早い・便利”から “のんびり・てまひま”へ



いのちやくらしを大切に
考える場、親子も子どもも
学生もシニアもどなたでも
寄れる地域の広場です。

- 室内遊び
- 公園で外遊び
- ECOサイクルコーナー
- 手作り雑貨コーナー
- …などやっています♪

変更や詳細はこちらで



Twitter Instagram

てまひま基地

東村山市青葉町2-22-5 花さき保育園旧園舎2階

お問い合わせ 042-306-3911 (HUG 月～金 9時～17時)
090-9158-0188 (おく)

特定非営利活動法人 HUGこどもパートナーズ