

ママも赤ちゃんも
ありのままで素敵だよ

BABY マッサージ

お洋服を着たままおこなう
オイルは使用しない
ふれあいのプログラムです

＼どんなことするの？／

- ・絵本の読み聞かせ
- ・ふれあい遊び&マッサージ
- ・お茶を囲んでおしゃべり♪



かけがえのない今を
一緒に感じよう

＼こんな気持ちありませんか？／

- ・赤ちゃんとの関わりをもっと楽しみたい♪
- ・子育てのこと、私の気持ち、悩みや不安、安心して話したいな
- ・地域で安心できる、楽しいつながりができたらいいな
- ・我が子のこと、自分の気持ちにも、自信が持てるようになりたいな

5/27(月)10:15~11:30

※11時ごろからはお茶タイムを予定しています。

ご都合の良いお時間まで是非ホッととしていってください♪

※離乳食のお時間のお子さんは、お弁当や軽食を持参して頂いても大丈夫です。

首すわり～1歳になるまでの赤ちゃん&ママ

※予防接種後72時間以内はマッサージをお控えください

場所：野口町子育てひろば どんどん

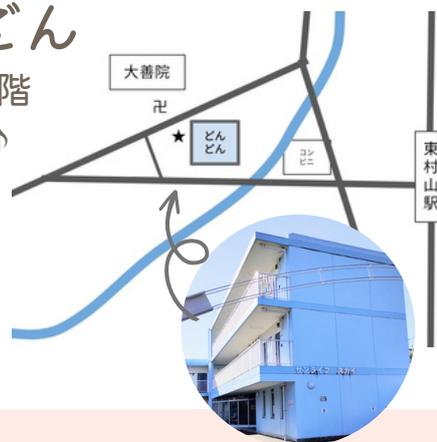
東村山市野口町4-1-63 サンライフスカイ 1階

♪大善院向かいのブルーのマンション♪

☆駐車場2台分あり☆

持ち物： ・バスタオル
・水分補給ができるもの

参加費： 500円



【ご予約・お問い合わせ】

LINE公式 or
apped1219@gmail.com

ゆめタッチ～you&me～

LINE公式



Instagram

